

Insieme

Mensile € 2,60



Salute
Dal rigurgito
alla febbre,
così impari
a curarlo

Grande
Concorso
Vinci 50 kit
benessere
Isomar

10 centri di
eccellenza dove
il dentista è
(quasi) gratuito

6 stili diversi
di gattonare:
qual è il suo?

Scopri la rete
delle mamme
solidali

nido e asilo
un distacco
“su misura”

Love con un bambino

di Laura Ognà

Gite viaggi week-end rassegne sagre



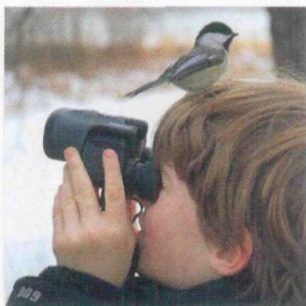
Eventi

Dal 2 al 3 ottobre
EUROBIRDWATCHING

Oasi LIPU

Percorsi guidati, laboratori, eventi ludici e di scoperta sono organizzati da LIPU in tutte le Oasi e le Riserve Naturali italiane per la *Giornata Europea del Birdwatching*.

■ Nell'Oasi LIPU Crava Morozzo si potrà arrivare con un binocolo



e gareggiare con altri birdwatcher d'Europa. Per chi è alle prime armi, domenica alle 10.30 gli esperti LIPU aiuteranno a riconoscere le principali specie.

■ Info: www.lipu.it

Dal 21 al 24 ottobre
UN CAVALLO PER AMICO
Milano

La Fiera di Milano diventa un grande maneggio per la rassegna *CavalliaMilano*, occasione straordinaria per incontrare i grandi amici a quattro zampe.

■ Insieme a esperti del settore, i bambini sono guidati alla scoperta delle diverse razze, del rapporto con l'uomo, delle attività e dei comportamenti per rispettare quest'animale, delle andature, degli sport equestri e altro.

■ Infine *Il Battesimo della Sella!*, per saggiare le proprie doti di cavaliere.

■ Info: www.fieramilano.it

Dal 15 al 24 ottobre
EUROCHOCOLATI
Perugia

Tra sculture di cioccolato, esposizioni, degustazioni e stand che propongono ogni sorta di

prelibatezza a base di cacao, la città si trasforma in una gigantesca pasticceria all'aperto.

■ Non mancano le *Sculture di Cioccolato*: enormi blocchi di latte o fondenti scolpiti da abili artisti e scaglie di cioccolato distribuite agli spettatori.

■ Per i bambini, i laboratori dell'*Equoscuola*, con lezioni sul cioccolato solidale, e la mostra *Nanauà per le vie del cacao* grazie a cui i piccoli potranno vedere come il cacao diventa cioccolato.

■ Info: www.eurochocolate.com

Per tutti i weekend di ottobre
GARDALAND MAGIC HALLOWEEN

Castelnuovo del Garda (Vr)

Zombie, streghe, vampiri sono pronti a spaventare i passanti, tra le oltre 40 attrazioni di Gardaland, "mostruosamente" addobbato per l'occasione.

■ Gli ospiti che il 2 ottobre si presentano alle casse travestiti da mostri hanno accesso gratuito al Parco. Biglietti per Famiglie con 3,4,5 persone (bambini inferiori ai 10 anni): 27,90 euro.

■ Info: www.gardaland.it

Rassegne

Dal 1° al 3 ottobre
GRADO GIALLO

Grado

Ai bimbi appassionati di storie gialle sono dedicati eventi che all'enogastronomia locale

uniscono maratone di lettura e altre iniziative per avvicinare anche i piccoli alla letteratura.

■ Per chi vuole mettersi in gioco tra scrittura e capacità di osservazione ci sono i "*Laboratori per piccoli detective*".

■ Info: www.grado.info

Per tutto il mese di ottobre

PIOVONO LIBRI

Italia

Il libro è l'assoluto protagonista di questa rassegna promossa dal Centro del Libro e della Lettura.

Un festival di narrazioni, voci, racconti, fiabe ed emozioni che coinvolge tutta l'Italia.

■ Libri sui tram, sui treni, nei caffè e negli agriturismi. Libri anche in ospedale e in carcere, nelle scuole, negli asili e nei nidi.

■ Anche quest'anno non mancano letture drammatizzate, laboratori creativi, filastrocche animate e incontri con gli autori.

■ Info: www.cepell.it

Festival

Dal 1° al 17 ottobre
BERGAMOSCIENZA

Bergame

Più di 150 eventi aperti gratuitamente al pubblico tra conferenze, mostre, laboratori interattivi, competizioni, giochi a misura di bambino e spettacoli.

■ Tra gli ospiti anche due premi Nobel come Martin Chalfie (Nobel per la chimica 2008) ed Eric R. Kandel (Nobel per la

medicina 2000).

■ Sono ben 58 i laboratori in cui mettersi alla prova spaziando dall'officina botanica alla mostra del mare con modellini da costruire, dal giallo al museo per piccoli detective, fino al laboratorio di robotica per costruire e programmare un robot.

■ Info: www.bergamoscienza.it



Dal 13 al 17 ottobre
TUTTESTORIE

Cagliari

La notte è il filo conduttore della rassegna sarda dedicata alla letteratura per ragazzi dai 3 ai 18 anni. Scrittori, illustratori, scienziati, narratori, musicisti e bambini, saranno i protagonisti di *Melanotte. Racconti, visioni e libri per illuminare la notte*.

■ Più di 70 appuntamenti tra letture animate, spettacoli, laboratori, narrazioni in musica...

In calendario la mostra interattiva *Non ci vedo un cubo!* e quella su Rodari *Ho preso 10 in fantastica*.

■ Info: www.tuttestorie.it

Dal 24 al 26 settembre
IOCAFI

Verona

Il Festival Internazionale dei Giochi in Strada porta i bambini di città diverse nel centro storico per sfidarsi all'insegna del divertimento. Quest'anno il festival è dedicato ai giochi di montagna.

■ Si potranno imparare oltre 50 giochi come il *Palet*, *Fiolet* e *Rebatta* (Val d'Aosta), la *Lotta Tirolese* o la *Ruzzola* (Appennino modenese), la *Morra della*



mostre laboratori last minute fiere



Barbagia e i giochi svizzeri come l'*Hornussen* e il *Lancio della pietra di Unspunnen*,

giochi tipici di piccole zone alpine come il *Quilles à mont*, quelli di lotta come lo *Schwingen dell'Appenzell* e molti altri.

■ Alla Svizzera, ospite d'onore, è dedicata Piazza dei Signori, dove il pubblico potrà scoprire tradizioni e suggestioni del territorio elvetico. Sul palco si alterneranno musicisti, cantanti, danzatori, sbandieratori, portatori di campanone.

■ Info: www.tocati.it

Sagre

Dall'1 al 3 ottobre
MERCATO DEL PANE E DELLO STRUDEL

Bressanone

Bressanone sarà la capitale dei golosi dove scoprire antichi metodi di panificazione e i segreti per preparare un ottimo strudel.

■ Negli stand si possono degustare altri piatti tipici come i canederli, lo speck, i formaggi e diversi dolci altoatesini.

■ Info: www.mercatodelpane.it

Dal 21 al 26 settembre
COUS COUS FEST

San Vito lo Capo

Tutto il paese è in festa per gustare il cous cous preparato in mille modi e conoscere le tradizioni di questo piatto, alla scoperta di sapori inconsueti.

■ Non mancano laboratori del gusto, anche per i più piccoli, spettacoli, concerti, suoni e canti dal mondo. L'appuntamento è nella piazza davanti al Santuario.

■ Info: www.couscousfest.it

16 e 23 ottobre

UN MARE DI SAPORI

Caorle

Per gli amanti del buon gusto due giorni dedicati alle specialità

culinarie di Caorle e una panoramica su quelle del Veneto.

■ Per gli adulti corsi di cucina sui metodi tradizionali di lavorazione e cottura, mentre i bambini si divertono con giochi, animazioni e spettacoli teatrali.

■ Info:

PromoCaorle
tel. 0421 212386



Mostre

Fino al 2 novembre
GIOCHI E GIOCATTOI DELLE DOLOMITI

Luserna (In)

Una mostra è un balzo indietro nel tempo tra i giochi che sono stati dei nostri nonni e dei nostri bisnonni.

■ I piccoli visitatori potranno giocare con ricostruzioni di oggetti sconosciuti, scoprendo come si divertivano da piccoli i nonni. In mostra anche alcuni pezzi rari da collezioni private: bambole, vestite o da vestire con antichi abitini, manichini, accessori, cavalli a dondolo, trenini, marinai e figurine.

■ Info: tel. 0464 789638

Dal 24 settembre al 23 gennaio
BRONZINO PER FAMIGLIE

Firenze

In occasione della mostra *Bronzino. Pittore e poeta alla corte dei Medici*, Palazzo Strozzi predispone un ricco programma di attività per bambini per scoprire l'arte in modo divertente, con proposte differenziate per fasce d'età già dai 3 anni: laboratori per famiglie, narrazione di storie e attività di disegno, filastrocche e cantastorie, oltre a visite con i passeggi per genitori con bimbi sotto i 3 anni.

■ Per i piccoli il laboratorio musicale *Omaggio alle cipolle di Bronzino*. Ogni partecipante potrà portare a casa un carillon.

■ Per scoprire la città a misura di bambino, Palazzo Strozzi ha inoltre realizzato il *Passaporto per famiglie*, guida con luoghi, programmi e attività per bambini di tutte le età: musei con fasciati, mostre con allestimenti e luoghi a loro dedicati.

■ Info: www.palazzostrozzi.org

Laboratori

Dal 6 ottobre al 16 gennaio
PITTORI PER UN GIORNO

Roma

Durante la mostra *1861. I pittori del Risorgimento* alle Scuderie del Quirinale, i bambini sono protagonisti di una visita guidata (7-11 anni) grazie a cui potranno conoscere le opere dei grandi maestri di fine Ottocento.

■ Al termine, un laboratorio per dipingere le emozioni vissute.

■ Il costo del biglietto alla mostra + attività è di 12 euro a bimbo.

■ Info: www.scuderiequirinale.it

Domenica 10 ottobre
ENJOY CARSLAE

Carsulac (Iri)

Appuntamento alle 16 al parco archeologico Carsulac per un ludo-laboratorio in inglese rivolto a bimbi dai 4 ai 10 anni.

■ Dopo la visita, il laboratorio dove, giocando, si cercherà di memorizzare le parole e le espressioni in inglese sentite nella passeggiata archeologica.

■ Info: www.carsulae.it

Weekend

Dal 2 al 3 ottobre
TRA PINGUINI E SQUALI

Riccione

■ Un viaggio tra le meraviglie del mare con molte varietà di pesci e persino squali martello.

■ Un weekend al *Riccione Family Hotel Poker* con un'offerta che include pernottamento, prima colazione a buffet, prodotti biologici. Ingresso all'*Acquario Le Navi*: 52 euro a testa in doppia. Bimbi fino a 4 anni gratis. Da 5 a 12 anni 32 euro.

■ Info: www.hotelpoker.it

Fino al 31 ottobre
BABY LETTORI CRESCONO

Santa Maria di Leuca (Lec)

L'Hotel Terminal dei Golden Book Hotel

invita i piccoli lettori a scoprire i grandi classici.

Tra un'escursione in barca alle grotte marine di Santa Maria di Leuca e una passeggiata a Lecce, le famiglie che prenotano un weekend lungo (da giovedì a domenica) possono approfittare di un'offerta speciale.

■ Trattamento di mezza pensione, un'escursione a misura di bimbo a Lecce e a Gallipoli e un libro in omaggio, a 199 euro a persona. Bambini: da 0 a 6 anni non compiuti gratis, sconto del 50% da 6 a 12 anni non compiuti.

■ Info: www.goldenbookhotels.it

Dal 18 settembre al 9 ottobre
SETTIMANE DOLOMITI

Alto Adige

Lo Sport & Kurhotel Bad Moos

di Sesto propone 5 escursioni guidate adatte anche a famiglie con bambini, una salita in seggiovia e la Mobil Card valida 7 giorni per sconti sui mezzi pubblici.

■ 7 pernottamenti in mezza pensione in camera matrimoniale da 621 euro a persona. Bambini fino a 1 anno gratis, da 1 a 2 anni 20 euro al giorno, da 2 a 6 anni 40 euro, da 6 a 12 anni al 50% della quota adulto.

■ Info: www.badmoos.it

