

QUALIFICARE L'OSPITALITÀ  
TO QUALIFY YOUR HOSPITALITY

# suite

**MONDIAL RESORT & SPA**

**MAJIK CAFÈ**

KARIM RASHID DESIGN

FOCUS

**CATENE ALBERGHIERE**

*Speciale  
Outdoor*

**140**

FEBBRAIO 2009



STRATEGIE DI QUALITÀ



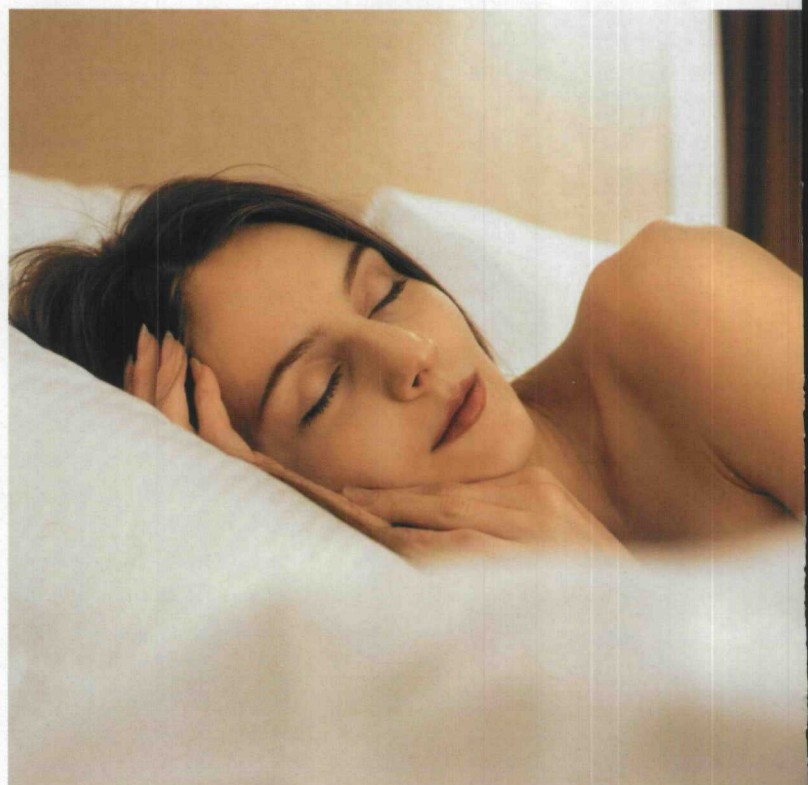
# STANOTTE VOGLIO DORMIRE...

**PESCI ROSSI PER UN EFFETTO CALMANTE. AROMATERAPIA PER GUANCIALI SOPORIFERI. TISANE E LIBRI DAL POTERE CONCILIANTE. ECCO ALCUNI ACCORGIMENTI PRIMA DI SPEGNERE L'INTERRUTTORE E ABBANDONARSI ALLE BRACCIA DI MORFEO**

72

Silvia Salvaderi

**È** ciò che più desiderano 19,6 milioni di italiani, il 41% della popolazione. Il sonno è il nuovo oggetto del desiderio, visto che si dorme sempre meno e riposa sempre peggio, specie se al di fuori del talamo domestico. Per questo nell'hôtellerie sta aumentando l'offerta di gadget e servizi per favorire una sana dormita. La sezione inglese della catena di alberghi Travelodge, per esempio, ha uno "sleep director" che si occupa solo della tematica sonno e ha lanciato una serie d'iniziative, tra cui piccoli acquari di pesci rossi con cui arredare le camere da letto: osservandoli per 15 minuti si conquista un sicuro effetto calmante. Un



sondaggio ha poi rivelato che gli inglesi faticano ad addormentarsi perché preoccupati per il lavoro. Così, in hotel i clienti, prima di coricarsi, possono ascoltare una registrazione in cui la voce di un terapeuta li aiuta a scacciare le ansie. Ci sono poi il cuscino ergonomico (fatto per accoccolarsi tra le braccia di un fantomatico compagno) e il pigiama hi-tech, simile a una tuta da astronauta e capace di regolare la temperatura del corpo. Al Park Avenue Hotel di Manhattan dispongono addirittura di un cuscino anti-ronfo e di uno riempito con foglie di pannocchia, in grado di stimolare i punti dell'agopuntura e riattivare la circolazione. All'Hotel Monaco di Chicago hanno ideato le KN Tranquillity Suite, oasi di serenità con cascate d'acqua e lenzuola in soffocissimo derivato di bambù, dove ci si addormenta con la mascherina da notte sul viso. Al Canyon Ranch di Tucson hanno assoldato un medico specialista per contrastare insonnia, russamenti e apnea notturna. E in Italia? Superata la classica tazza di camomilla, si è optato per una carta di tisane dal potere lenitivo e rilassante: accompagnate a candele aromatiche ed emulsioni per il corpo a base d'ingredienti naturali stimolano il sonno e conciliano i sogni. E poi biancheria fresca di bucato e profumazioni ambientali, ma anche prodotti aromaterapici a base di oli essenziali della Comfort Zone da vaporizzare sul corpo o direttamente sul guanciale. Via libera alle lenzuola di lino o cotone egiziano, i materassi ergonomici, il menù dei cuscini, pareti spessissime, e doppi vetri per garantire un silenzio a 5 stelle. La stanza da letto deve essere silenziosa, i rumori non devono superare i 35 decibel. È una delle regole per ritrovare il sonno. C'è persino un'associazione, i Relais du Silence, che seleziona gli alberghi più tranquilli in Europa. Come il Castello di Petrata, a 600 metri di altitudine su un pianoro fra Assisi e Perugia. Una ventina di camere in mezzo al nulla, finestre aperte sulla campagna e su uno straordinario panorama che spazia da Assisi al Monte Subasio, dalla vallata umbra a Perugia. Diverse per spazi e arredi, sono protette dai rumori dalle spesse mura in pietra del castello trecentesco. Il riposo è assicurato, tanto che la prima colazione è servita a oltranza, senza orario, visto che tutti gli ospiti tendono ad alzarsi tardissimo. Al The Lounge del Westin Palace di Milano, la barlady Linda Puovic, propone invece ai clienti tiratardi o a quelli dalla



palpebra perennemente alzata uno speciale cocktail che si chiama "restorer" con mela verde, sedano e finocchio, indicati come rimedio per l'insonnia. Mentre negli Alberghi del Libro d'Oro, appoggiato sul comodo, c'è sempre un volume pronto a essere sfogliato. Piccoli libri in carta pregiata, caratterizzati da una raffinata e originale personalizzazione grafica, che vengono in soccorso quando la sonnolenza latita.

**In alto, a destra, il Westin Palace di Milano dove, ai clienti insonni, è servito il Restorer, speciale cocktail anti-insonnia con mela, sedano e finocchio. A fianco, gli Alberghi del Libro d'Oro offrono, per conciliare il sonno, piccoli libri in carta pregiata. Nella pagina precedente, il Castello di Petrata membro dall'associazione Relais du Silence, che seleziona gli alberghi più tranquilli in Europa.**

