

IL SETTIMANALE
CHE TI FACILITA LA VITA

DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM



CONSIGLI ANTI-TIMIDEZZA
TECNICHE E STRATEGIE
PER PARLARE IN
PUBBLICO DOSSIER PAG. 143

CURVE CHIC



LA RIVINCITA DEL
FATTORE C PAG. 119

STRAGI IN FAMIGLIA
PERCHÉ SI UCCIDE
CHI SI AMA?
RISPONDE UN FAMOSO
FILOSOFO PAG. 112



QUESTA SETTIMANA
IL BAMBINO DI
DONNA MODERNA
TANTE IDEE PER
COMINCIARE BENE
LA SCUOLA

2 SETTEMBRE 2009
Anno XXII N. 35

€ 6,90

(DONNA MODERNA +
LIBRO SHELDON)

MONDADORI

UNA SOLUZIONE PER TE

RIMEDIA AI DANNI DELL'ESTATE

*Cosa fare se ti trovi la pelle
macchiata hai i capelli troppo
secchi scopri che la cellulite
non se n'è andata... pag. 86*

Le occasioni della settimana

Ecco dodici offerte da prendere al volo per risparmiare, divertirsi o farsi un regalo. Le informazioni che servono sono tutte qui. Da leggere, ritagliare e usare subito

<p>Qui si aprono le porte del Festival di San Remo</p>	<p>Le gambe lisce portano sulle spiagge del Brasile</p>	<p>Le tue ricette diventano piatti da chef</p>
<p>Le isole Porquerolles vi aspettano per un weekend romantico</p>	<p>Dedicato a chi disegna fumetti</p>	<p>Tv e lettori Dvd per i collezionisti di automobili</p>
<p>Il sogno di un viaggio alle Azzorre è a portata di mano</p>	<p>Lezioni di cucina gratuite per tenersi in forma</p>	<p>3.000 voli in saldo con Meridiana</p>
<p>Aspiranti scrittori mandate i vostri racconti</p>	<p>C'è un outlet dove trovi ancora i saldi dell'estate</p>	<p>Racconta le tue vacanze e parti per il giro del mondo</p>



Le occasioni della settimana

Partecipa alla gara "il celiaco sotto l'ombrellone" del ristorante Big Mama di Napoli. Basta inventare una **ricetta** senza glutine e inviarla al ristorante **entro il 31 agosto**. Una giuria selezionerà le tre che entreranno nel menu (www.bigmamapub.com).

Acquista un epilatore o un depilatore Philips, conserva lo scontrino e poi registrati sul sito www.showtime.philips.com/it/it **entro il 31 agosto**. Potrai partecipare al concorso "Vinci Rio" e, se hai fortuna, partire per uno splendido **viaggio** in Brasile.

Se sfondare nella **musica** è il tuo sogno, questa è l'occasione per te. Hai tempo **fino al 5 settembre** per mandare la tua iscrizione al Sanremolab, l'accademia dove si fanno le selezioni per partecipare al Festival di San Remo (www.sanremolab.it).

Parte il 27 agosto il **concorso** Collezione e Vinci, dedicato a tutti i fan delle simpatiche automobili Cars di Mattel. Chi raccoglie 6 prove d'acquisto partecipa all'**estrazione** di un televisore, un lettore Dvd e tantissime macchinine (tel. 800113711).

Leonardo Publishing lancia il bando Come cavare un ragno dal buco. Si chiude il **15 novembre** ed è dedicato a **illustratori e fumettisti**. Il più creativo tra i partecipanti verrà scelto per realizzare un romanzo illustrato (www.leonardopublishing.com/it).

Hai lavorato ad agosto e sogni un weekend di mare e natura? All'isola di **Porquerolles** puoi staccare la spina: 3 giorni in hotel 3 stelle, mezza pensione, battello e noleggio bicicletta compresi: da **208 euro** a persona. Prenota su www.provence-azur.com.

Meridiana ha messo in vendita 3.000 posti a 21 euro (a persona, solo andata e tutto incluso) per **volare** fra Venezia e Catania e fra Venezia e Napoli dal **1° ottobre** al 30 novembre 2009. Non perdere tempo e prenota subito al numero 892928.

Chi vuole tenersi in forma dopo l'estate deve segnare in agenda la data del **19 settembre**. Getfit e Miele offrono una giornata gratuita nelle palestre per imparare a cucinare a vapore e vedere le attività del centro **benessere** (tel. 0229061006).

Prenota entro settembre il tuo **viaggio** alle isole Azzorre. King Holidays ti offre uno **sconto** del 30 per cento sul pacchetto "Il regno dei cetacei". Per informazioni e prenotazioni puoi cliccare su www.kingholiday.it o chiamare lo 0636210300.

Qui trovi ancora tanti saldi sull'abbigliamento. Fino al **7 settembre** al Valdichiana Outlet Village di Foiano della Chiana (Ar) su tutti i prodotti puoi risparmiare dal 30 al **70 per cento**. Per informazioni, chiama lo 0575649926 o clicca www.valdichianaoutlet.it.

Sai scrivere? Mostra la tua bravura. Partecipa al **concorso** "Eureka! Golden Book Hotels" e invia un **racconto** che abbia come tema l'hotel. Le storie migliori saranno pubblicate e distribuite nel circuito Golden Book Hotels (www.goldenbookhotels.it).

Europ Assistance lancia Second Chance: il concorso che ti fa vincere un giro del **mondo** di un anno del valore di 20.000 euro. Collegati, **entro il 14 settembre**, al sito <http://2ndchance.net> e inserisci il tuo personalissimo "Report di viaggio".

