

NUMERO 7° - ANNO III°

LUGLIO 2008

Aut. Trib. PR N° 12.26.09.2006



PREMIER

Il mensile di informazione e dei servizi per il consumatore - www.bankmark.it

TUTTO SURF

LE REGOLE PER DIVENTARE CAMPIONI

HOTEL

Selezionati

per voi

BENESSERE, MANGIAR BENE VACANZA E...

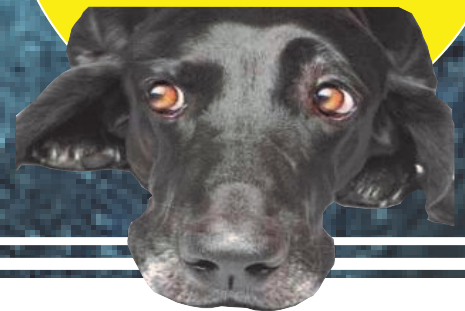
UFOLOGIA

CRIMINOLOGIA

GRAFOLOGIA

ANIMALI:

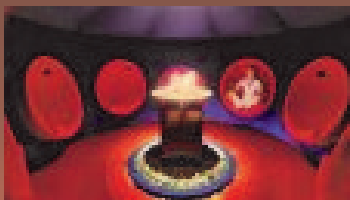
Come si diventa MAMMA?





La cultura dell'accoglienza in tutta Italia

Il **Belvita Hotel Quelle di Santa Maddalena in Val Casies (BZ)** (tel. 0474.948111; www.hotel-quelle.com) propone il suo pacchetto beauty-relax declinato in 3, 4 o 7 giorni. Inclusi nel percorso un buono wellness da 100 euro per i due più brevi e da 200 euro per quello settimanale, il programma sportivo e ricreativo, il pernottamento con la pensione ¾ comfort.



Tre giorni sono offerti a partire da 386 euro a persona, quattro giorni a partire da 448 euro a persona e sette giorni a partire da 814 euro a persona. Il **Belvita Hotel Excelsior di San Vigilio di Marebbe (BZ)** (tel. 0474.501036; www.myexcelsior.com) offre per i ventenni la Giornata di bellezza "Mi voglio bene", nella Crystal Spa. Si inizia con un trattamento viso Biosel per una pelle splendente, per proseguire con un massaggio con pregiati sali del Mar Morto e oli, un bagno yin & yang per ritrovare l'equilibrio energetico e concludere con una wellness manicure con peeling e impacco. Il prezzo è di 220 euro. Ai trentenni è dedicato il pacchetto "Per un fisico invidiabile", che inizia con un peeling corpo con sale marino e olio e prosegue con un bagno con sali del Mar Morto e alghe. Ecco poi il bendaggio beauty line, l'impacco alle alghe sul lettino fluttuante ad acqua, il massaggio anticellulite e lo speciale wrap tonificante. Il tutto è offerto a 273 euro.

A chi è arrivato agli "anta" è riservato il pacchetto settimanale "antiaging", che include tre trattamenti all'ossigeno, un body wrap tonificante, un trattamento décolleté e seno e un trattamento antietà per le mani. Il tutto è proposto a 554 euro. Il costo del soggiorno al Belvita Hotel My Excelsior parte da 96 euro a persona al giorno con trattamento di pensione ¾ comfort. Il **Belvita Hotel Quellenhof di San Martino di Merano (BZ)** (tel. 0473.645474; www.quellenhof.it) pensa a "lui". Ecco allora il pacchetto golf, che include due lezioni di golf da 90 minuti, il libero accesso a tutte le strutture wellness, un ampio programma di fitness quotidiano, di escursioni e di intrattenimento, animazione per bambini, tre pernottamenti e il trattamento di mezza pensione benessere a partire da 357 euro a persona. Per l'uomo che vuole anche coccolare il suo corpo ecco il pacchetto "well e vital" che include un trattamento viso care & relax, un massaggio dei piedi, un peeling ai sali marini, un massaggio completo, un pedicure, un massaggio di testa e viso, oltre alle due lezioni di golf e a quanto incluso nel pacchetto golf. Con quattro pernottamenti è offerto a 809 euro a persona.

Per informazioni: **Belvita Alpine Wellness Hotels in Alto Adige**
web: www.belvita.it @: wellnesshotels@belvita.it



Ben Essere e Ben Leggere

L'Associazione Alberghi del Libro d'Oro offre tra i suoi 50 hotel, l'opportunità di declinare la vacanza in tutte le sue sfumature: dall'arte alla natura, dai corsi di cucina alle proposte per bambini, fino al benessere. Perfetto esempio il Relais LaCappuccina (Tel. 0577.940381) a due passi dalla medievale San Gimignano (SI) in una villa in stile Liberty con vista sulle placide colline della Val d'Elsa. L'incantevole resort propone nel suo centro Ossidiana rituali dagli intensi sapori mediterranei: oli essenziali al basilico, arancio, limone, mandarino e bergamotto ispirano il trattamento dalle manualità avvolgenti, accompagnato dal peeling al cocco e dal trattamento detossinante ai sedimenti marini arricchito da estratti di ippocastano, fieno greco, oli essenziali di cannella e arancia amara.

Una profumata esperienza per tutti i sensi che si accompagna al percorso detossinante nella sauna con aromaterapia, nel bagno turco dotato di aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia, docce e piscina riscaldata con idromassaggio e ad un solarium. Imperdibili, anche per il "cervello", stretching e shiatsu sott'acqua, nella piscina riscaldata immersa nel verde. Tra le dune sabbiose e la macchia mediterranea di Marina di Bibbiona (LI) sorge l'**Hotel Marinetta** (Tel. 0586.600598) che ha creato un nuovo spazio dove ritrovare l'armonia con se stessi. Dal "Massaggio Tridimensionale" che si basa sul principio dei sistemi di contropinta dell'acqua e dell'azione dell'operatore, portando ad una condizione di rinascita dei sensi, al "Massaggio aromatico emozionale" che favorisce il riequilibrio tra mente, emozioni e fisico. Ma anche nella caotica metropoli, dopo un brunch o una riunione di lavoro, o durante una giornata di shopping tra amiche è possibile ritagliarsi un angolo di pace... e vagare per mete esotiche: Thailandia, India o Estremo Oriente grazie ai massaggi Thai, Ayurvedico, Shirò, Shiatsu e allo Yoga Relaxation. Un viaggio di benessere proposto dall'**Hotel Mirage** a Milano, che offre il 10% di sconto sui servizi e il 15% sui servizi personalizzati del centro benessere Your Image.

Per informazioni: Associazione Alberghi del Libro d'Oro
Tel 0586.793303 @: info@goldenbookhotels.it web: www.goldenbookhotels.it

Nuove "EXPRESSIONS" per il tuo viso!

Trattamento lifting naturale per una pelle splendente
al Romantik Hotel Oberwirt di Marleno (BZ)



"Specchio delle mie brame, di ritorno dal Romantik Oberwirt sono io la più bella del reame"! Un viso dalla pelle splendente e rimpolpata, tonica ed elastica è il più bel regalo che ci si possa concedere per sentirsi più giovani e attraenti. Con un solo rituale, le piccole rughe d'espressione spariscono, lasciando il posto ad un'epidermide del volto distesa e compatta. Non è magia, ma un trattamento di bellezza (e salute) "da favola"! Si chiama **EXPRESSIONS**

e segue il concetto di un **lifting tutto al naturale**: una straordinaria ricetta di benessere secondo il **metodo Piroche Cosmétique**, che combina l'antica saggezza della medicina tradizionale cinese con l'utilizzo di prodotti cosmetici naturali di alta qualità. Prima del trattamento il viso riceve un **delicata** detersione e un gommage a base di Luffa, spugna vegetale, che facilita il ricambio cellulare. **Olio di jojoba** (contro l'invecchiamento cutaneo), **Allantoina** (astringente) e **Ama-melide** (schiarente e rinfrescante) nutrono dolcemente la pelle, rendendola morbida e vellutata. Comincia poi **EXPRESSIONS** che **agisce nel cuore delle rughe contrastando i segni della mimica facciale** e rendendo i tratti più ridefiniti. Vengono applicati sul viso i **BIOAROMI Anti Acqua e Yin** (intensivo tonificante con **oli essenziali di limone, cipresso, garofano, menta, estratto di pino silvestre e di salvia**) e, una volta assorbiti, una **crema attiva alle alghe** che serve da base all'**apparecchio con campane** che con ripetuti movimenti a ventosa facilita la penetrazione degli oli essenziali e dei principi dermofunzionali, attivando un drenaggio bioenergetico. La detossinazione e l'approvvigionamento energetico della pelle, combinati con metodi efficaci, danno risultati visibili sin dalla prima seduta, per questo l'estetista tratta prima metà del viso; dopo la prima applicazione vi mostra allo specchio la risibile differenza tra i due lati, oltre che a occhio nudo percepibile anche con una sensazione di leggerezza, tonicità. La metà del viso appare sgonfia, rilassata, senza segni. Dopo una pulizia del viso profonda e la correzione delle sopracciglia, vengono applicati il **siero antirughe per il contorno occhi** (con **olio di cocco, calendula, proteine della soia e olio di carota**) e una **maschera cremosa restituiva dall'effetto** idratante e ridensificante ricca di Acmela oleracea (che previene le rughe), Aloe Vera e Shorea per una sferzata di vitalità e luminosità. La **crema riequilibrante del PH della pelle** (con **petit grain e acido lattico**), dà il tocco finale ad un incarnato da principessa! **EXPRESSIONS** dura 85 minuti e costa 88 euro. Il soggiorno nello splendido Romantik Hotel Oberwirt di Marleno (BZ), incantevole cittadina che domina Merano (a soli 2 km di distanza) costa a partire da 83 euro per persona al giorno con ricca colazione a buffet, libero utilizzo della piscina coperta e all'aperto nonché del Residence di benessere Amadea (dotato di sauna finlandese, al cristallo di rocca e a infrarossi, bagno turco alla rosa, zona relax con letti ad acqua riscaldati, angolo tisane).

Per informazioni: **Romantik Hotel Oberwirt**
(Famiglia Waldner) - Vicolo S.Felice, 2 Marleno - Merano
Tel. 0473.222020 - 0473.447111
@: info@oberwirt.com web: www.oberwirt.com