

good in primopiano

copia omaggio

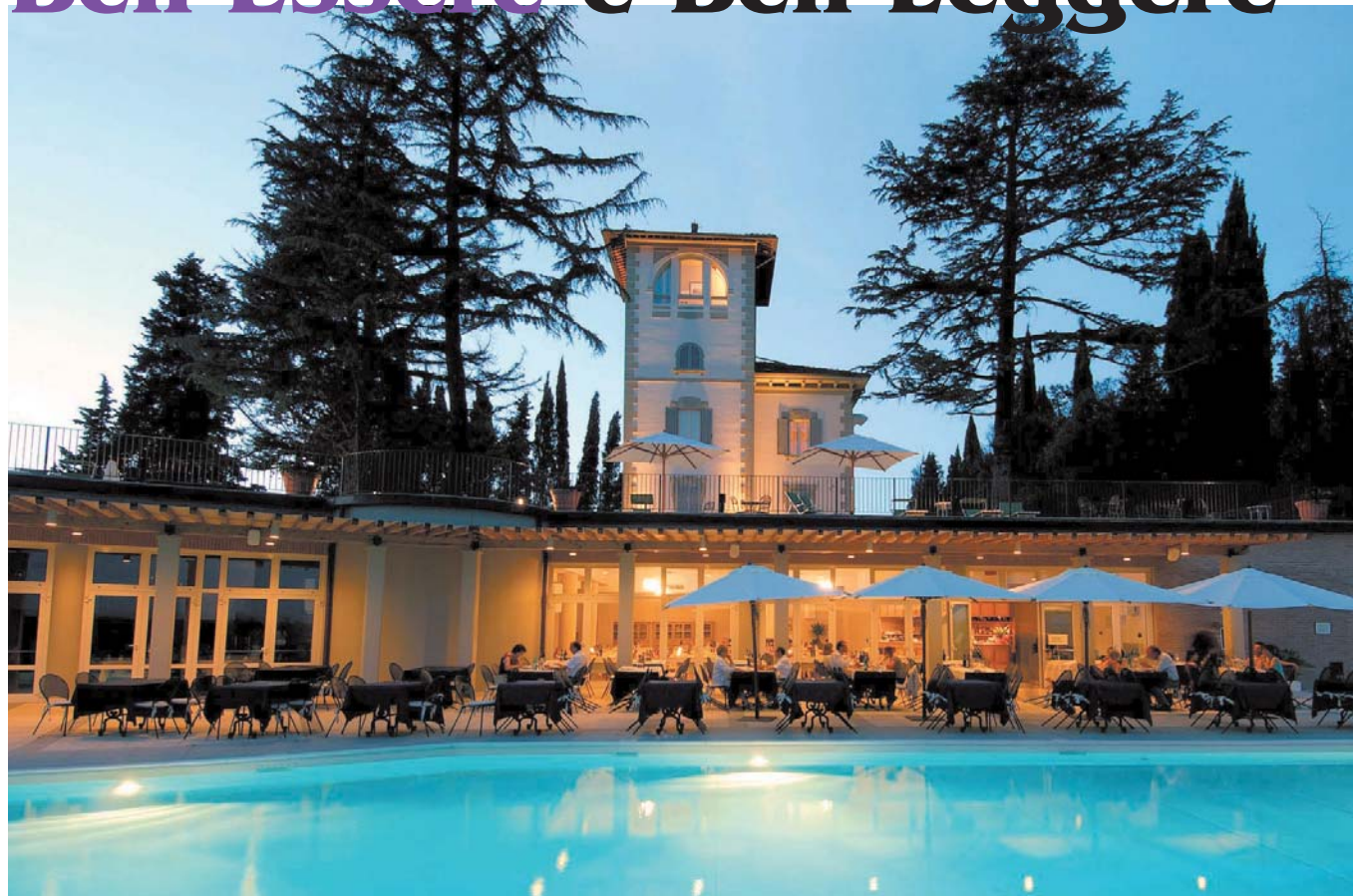
Il settimanale di Milano e Provincia - Geinvest Group - Anno IV - n°24 - 30 Giugno/6 Luglio 2008

Ben essere e Ben leggere

Cartolina dall'Umbria

Cleopatra sulle... Dolomiti

Ben Essere e Ben Leggere



Presi dallo stress quotidiano, non c'è mai abbastanza tempo da dedicare a quelle piccole, ma sane abitudini, indispensabili ad appagarci completamente come perdersi tra le pagine di un buon libro lasciandosi trasportare in un'avventura alla scoperta del piacere... e allora impariamo a fermarci un istante, per riscoprire l'incanto di una mente libera di sognare e di un corpo completamente rigenerato. Oltre a far "viaggiare con la fantasia" attraverso le

Programmi wellness per rigenerare il corpo... e la mente

pagine dei bei libri d'autore con cui omaggia i propri ospiti, l'Associazione Alberghi del Libro d'Oro offre tra suoi 50 hotel, l'opportunità di declinare la vacanza in tutte le sue sfumature: dall'arte alla natura, dai corsi di cucina alle proposte per bambini, fino al benessere. Perfetto



HOTEL GRANADA **

Tel. 0541.331560
Fax 0541.333580

Via Ovidio, 37
47814 Bellaria Igea Marina







Nel cuore dell'isola pedonale di Igea Marina e a pochi passi dal mare. Dispone di sala da pranzo climatizzata con dolci buffet al mattino e nell'angolo "colazione Biologica" golosi prodotti biologici certificati. A pranzo e a cena due menù con piatti di pesce e specialità tipiche della cucina romagnola e primi piatti con pasta da produzione biologica. Bar, ascensore, ampia veranda, parcheggio, biciclette a disposizione per le vostre escursioni. Camere accoglienti e confortevoli dotate di bagno, balcone, aria condizionata, televisione/sat, cassaforte, asciugacapelli. A disposizione dei piccoli ospiti lettini da campeggio, sponde anticaduta, riduttori per wc.

info@granadahotel.it - www.granadahotel.it

APERTO TUTTO L'ANNO







Hotel Col Serena
Rue des Vergers, 5
11014 - ETROUBLES (AO)
Tel. +39.0165.78.218
Fax +39.0165.78.420
info@hotelcolserena.com
www.hotelcolserena.com

La struttura dispone di 16 camere tutte con doccia e servizi privati. Ristorante accurato con servizio alla carta oppure con menù giornalieri per trattamento di pensione completa o di mezza pensione. La sala bar ritrovo e il salottino aperitivo con TV a grande schermo, terrazze solarium, unitamente al parcheggio privato e ad un'ampia zona verde, completano la struttura.




esempio Il Relais LaCappuccina (Tel. 0577.940381) a due passi dalla medievale San Gimignano (SI) in una villa in stile Liberty con vista sulle placide colline della Val d'Elsa. L'incantevole resort propone nel suo centro Ossidiana rituali dagli intensi sapori mediterranei: oli essenziali al basilico, arancio, limone, mandarino e bergamotto ispirano il trattamento dalle manualità avvolgenti, accompagnato dal peeling al cocco e dal trattamento detossinante ai sedimenti marini arricchito da estratti di ippocastano, fieno greco, oli essenziali di cannella e arancia amara. Una profumata esperienza per tutti i sensi che si accompagna al percorso detossinante nella sauna con aromaterapia, nel bagno turco dotato di aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia, docce e piscina riscaldata con idromassaggio e ad un solarium (prezzo del pacchetto 135 euro). Imperdibili, anche per il "cervello", stretching e shiatsu sott'acqua, nella piscina riscaldata immersa nel verde. Tra le dune sabbiose e la macchia mediterranea di Marina di Bibbiana (LI) sorge invece l'Hotel Marinetta (Tel. 0586.600598) che ha creato un nuovo spazio dove ritrovare l'armonia con se stessi, merito forse della perfetta fusione tra tradizione, innovazione e alta professionalità. Dal "Massaggio Tridimensionale" che si basa sul principio dei sistemi di contropinta dell'acqua e dell'azione dell'operatore, portando ad una condizione di rinascita dei sensi, al "Massaggio aromatico emozionale" che favorisce il riequilibrio tra mente, emozioni e fisico. Questo massaggio viene determinato da una autoricerca emozionale che il cliente fa guidato dall'alta competenza dell'operatore che utilizza degli strumenti altamente tecnologici come la cromo-estetica e la termo-estetica, uniti a preziosi oli essenziali, fluttuazioni in water system e "coccole supreme". Ma anche nella caotica metropoli, dopo un brunch o una riunione di lavoro, o durante una giornata di shopping tra amiche è possibile ritagliarsi un



angolo di pace... e vagare per mete esotiche: Thailandia, India o Estremo Oriente grazie ai massaggi Thai, Ayurvedico, Shirò, Shiatsu e allo Yoga Relaxation. Un viaggio di benessere proposto dall'Hotel Mirage a Milano, che offre il 10% di sconto sui servizi e il 15% sui servizi personalizzati del centro benessere Your Image.

Per informazioni:

Associazione Alberghi del Libro d'Oro

Via Calzabigi 92, 57125 - Livorno

Tel 0586.793303

E-mail: info@goldenbookhotels.it

Sito web: www.goldenbookhotels.it



Hotel Tassoni

Lungomare Marconi n.28
64011 Alba Adriatica (TE) - ITALY
Tel. +39.0861.712530
Fax +39.0861.710336
info@hoteltassoni.it

La famiglia Tassoni e il suo staff mettono a vostra disposizione un'esperienza quarantennale che per farvi trascorrere un soggiorno di relax non dimenticando lo svago per tutta la famiglia.

L'Hotel è situato sul Lungomare e dispone di sala ristorante, american bar, sala TV, aria climatizzata in tutti i luoghi comuni, posteggio coperto, ampia piscina attrezzata con 800 mq. di spazio esposto a sud con sole dalla mattina fino al tramonto, vasca idromassaggio, riscaldata per 20 persone, spiaggia privata.

Cucina particolarmente curata, prima colazione a buffet, buffet di antipasti e verdure.

www.hoteltassoni.it







Hotel SAN GIORGIO
VALVERDE

Viale Carducci, 298
Valverde di Cesenatico (FC)
Tel. (+39) 0547 87105
Fax (+39) 0547 87731

Sul lungomare in posizione centrale. Nuova piscina, idromassaggio, solarium attrezzato, parcheggio recintato, terrazza panoramica, bici, giochi bimbi. Camere climatizzate, anche vista mare: balcone, servizi, Tv sat, Tel, cassaforte. Cucina curata vasta scelta menù, specialità pesce, ricchi buffets, scelta dessert, tutto in sale climatizzate.

Pc. da € 40,00 a € 68,00. Formula Club: Pc, servizio spiaggia, acqua/vino ai pasti da € 48,00 a € 78,00. Piano famiglia 2 Ad.+2 Ba.= 3. Sconti bimbi.





www.hotelsangiorgio.it