

## WEEKEND



## Una card per scoprire Innsbruck

Si chiama «Innsbruck Card» ed offre la possibilità di conoscere al meglio questa bellissima città, capitale delle Alpi del Tirolo. La «card» permette di utilizzare diversi servizi e di ammirare le bellezze della città e dei dintorni, tra cui l'ingresso ai musei, l'uso di mezzi pubblici Innsbruck-Igls, del bus turistico «The Sightseer», di sette impianti di risalita. La «Card» è disponibile all'Ufficio Turistico, tel. +43.512.59850; e-mail: office@innsbruck.info; www.innsbruck.info,

## La Valle d'Aosta dalla mongolfiera

Le ascensioni dal Forte di Bard e dal Parco Gran Paradiso

Volare in mongolfiera con ForteParco: per un weekend in Valle d'Aosta emozionante e diverso dal solito. Sabato 17 maggio a Valsavarenche, sabato 24 maggio al Forte di Bard e sabato 31 a Cogne, l'Associazione Forte di Bard e la Fondation Grand Paradis offrono a grandi e piccini l'esperienza di un volo in mongolfiera attraverso voli dimostrativi vincolati. L'accesso alle mongolfiere sarà gratuito sino ad esaurimento dei posti disponibili.

I voli in mongolfiera al Forte di Bard si svolgeranno in orario serale, dalle ore 20 alle 23. Uno spettacolo nello straordinario scenario della fortezza illuminata, da una prospettiva inconsueta, di assoluta bellezza. Un punto di vista diverso per scrutare la terra. Si può cogliere anche l'occasione per visitare la mostra «Terra. Materia e simbolo. Arte, video e foto» che il Forte di Bard ospita sino al 31 agosto. L'esposizione sarà visitabile in via straor-



Una delle mongolfiere per i voli durante i weekend in Valle d'Aosta

dinaria la sera del 24 maggio, sino alle ore 22.

L'accesso alle mongolfiere sarà consentito a quanti avranno acquistato il biglietto della mostra nella giornata di sabato 24 maggio. Chi vorrà anche cenare al Forte, nell'elegante caffetteria La Polveriera, potrà usufruire di una speciale promozione: ingresso alla mostra e cena al prezzo

di 15 euro (anziché 24 euro). I voli in mongolfiera nel Parco nazionale Gran Paradiso, associati a numerosi giochi per bambini di tutte le età, si svolgeranno sabato 17 maggio a Valsavarenche, dalle ore 9 alle 13, presso il campo sportivo comunale e, sabato 31 maggio a Cogne, nei prati di Sant'Orso, con giochi e voli dalle 9 alle 13. L'accesso ai voli a Valsavarenche e Cogne sarà consentito su presentazione del biglietto di ingresso ad uno dei centri visitatori del Parco nazionale del Gran Paradiso acquistati nei mesi di aprile e maggio o in giornata (i centri visitatori di Cogne e Valsavarenche saranno aperti, nelle giornate della manifestazione, dalle ore 9 alle 19). Si consiglia la prenotazione del volo al numero 0165 749264. I voli dimostrativi si svolgeranno compatibilmente con le condizioni meteorologiche. Per informazioni: Forte di Bard, tel. 0125.833811; Fondation Grand Paradis, tel. 0165.749264; sulla Valle d'Aosta: tel. 0165.236627; web: www.lovevda.it.

## Vacanze all'insegna del «grand tour»

Soggiorni in eleganti alberghi per scoprire le più belle città d'Italia

C'era una volta la vacanza d'arte... e c'è ancora. Con le sue splendide città l'Italia offre il più straordinario museo a cielo aperto del mondo. Spesso si decide di partire per lidi lontani, dimenticando il patrimonio da scoprire proprio nel nostro paese. Ecco che l'Associazione Alberghi del Libro d'Oro offre la possibilità di scoprire le città più belle d'Italia, soggiornando in strutture eleganti dall'atmosfera che richiama quella del Grand Tour.

L'Associazione ha curato una riedizione del «Viaggio in Italia» di Goethe, e gli ospiti che soggiornano in uno dei Golden Book Hotels possono perciò ispirare la propria vacanza alla letteratura. L'Hotel Villa dei Bosconi di Fiesole (tel. 055.59578), sulla collina che sovrasta Firenze, è il punto di partenza ideale per visitare la città medicea. Una residenza di charme, con le sue camere luminose da dove si gode una magnifica vista sui giardini, la piscina con idromassaggio e che resta nel cuore. Sulla collina chic di Firenze si concentrano anche rinomati ristoranti gastronomici, da non perdere. Il prezzo è di 180 euro a notte per la camera doppia con la prima colazione.

A Venezia si può alloggiare all'Hotel Santo Stefano (tel. 041.5200166), ospitato in una torre di guardia del '400. L'albergo si affaccia su uno dei più noti e soleggiati «campi» della città lagunare, luogo di passeggio e incontro tra l'Accademia e Palazzo Grassi, e a soli cinque minuti di cammino da piazza San Marco. Accurate ristrutturazioni, l'ultima delle quali recentissima, ne hanno fatto un raffinato albergo d'atmosfera con eleganti camere tutte con bagni in marmo e mosaico, dotati di idromassaggio e bagno turco. Arredate con gusto settecentesco veneziano, le stanze offrono stucchi, specchi, stoffe, lampade e quadri preziosi, e sono proposte a partire da 200 euro per due persone a notte con la prima colazione.

Sempre a Venezia chi ama il relax può scegliere il Relais Leon d'Oro (tel. 041.432777), che sorge a Mirano, gioiello di comfort e stile, ricco di autentica storia. Costruito nel 1860 per conto del Vescovo di Padova, serviva per il riposo e il ritiro dei padri francescani. Ampie camere e giardino, piscina e tanto spazio per una vacanza da godersi tra campagna da città, i prezzi partono da 98 euro al giorno per la camera doppia, inclusa una ricca prima colazione a buffet.

A Cenerente, vicino all'affascinante Perugia si trova il magnifico castello dell'Oscano (tel. 075.690125). Antica residenza nobiliare immersa nella quiete di un parco secolare e nel verde delle colline umbre, il castello accoglie gli ospiti in un'atmosfera carica di intensa suggestione. I prezzi partono da 190 euro a notte per la camera doppia, inclusa la prima colazione a buffet.

L'Hotel Rimini a Roma (tel. 06.4461991) è ospitato in un elegante palazzo del 1800, un tempo residenza estiva dei principi Cesarini Sforza situata tra Roma Termini e la città universitaria. Il personale è a disposizione per suggerire itinerari interessanti alla scoperta della città, per consigliare trattorie e ristoranti tipici, per organizzare tour in città e fuori porta, per prenotare biglietti per mostre e spettacoli e molto altro. I prezzi partono da 90 euro a notte per la camera doppia con la prima colazione.

Sempre a Roma si trova l'Hotel Celio (tel. 06.70495333), delizioso albergo di 20 camere ricche di fascino nel cuore della Roma ottocentesca, a due passi dai Fori Imperiali e dal Colosseo. I prezzi per la camera doppia partono da 200 euro a notte, inclusa la prima colazione a buffet.

Informazioni: Associazione Alberghi del Libro d'Oro, tel. 0586.793303; e-mail: info@goldenbookhotels.it; web: www.goldenbookhotels.it.



La bellissima collina di Fiesole con la città di Firenze sullo sfondo: un ambiente ideale per soggiorni tra natura e arte

## «PRATO NEL PIATTO» CON WEEKEND NEL MONTEFELTRO

Si chiama «Il prato nel piatto» ed è una simpatica e interessante occasione per conoscere antiche consuetudini del Montefeltro, un territorio ricco di storia e di bellezze naturali sull'Appennino tra Pesaro e Urbino. Fino a 27 luglio si possono trascorrere fine settimana nel Montefeltro tra il verde della campagna e i borghi medievali alla ricerca di fiori, piante ed erbe spontanee dalle benefiche proprietà da utilizzare in cucina, nella cosmesi, trattamenti salutarie e nell'artigianato.

Il programma del weekend «Il prato nel piatto» prevede l'arrivo il venerdì a Frontino (sulle colline al confine tra Marche e Romagna) con pernottamento alla locanda Le Querce, una casa rurale del '400, arredata in stile; l'indomani, sabato, la mattinata viene dedicata a una rilassante passeggiata lungo il «Sentiero delle erbe». È una specie di caccia al tesoro per individuare fiori, piante e verdure di campo; nel pomeriggio sono in programma nell'agriturismo dove avviene il soggiorno corsi di «cucina verde» e di medicina, laboratori per comporre fiori essiccati e ikebana e per conoscere il modo di tingere con colori naturali.

Il costo del weekend (da venerdì a domenica) è di 135 euro a persona. Il «pacchetto» prevede due pernottamenti con prima colazione nella locanda «Le Querce» di Frontino, che si trova a 50 chilometri da Rimini, 60 da Pesaro; in più sono in programma due cene (assaggi di frittatine di asparagi selvatici, crostini misti alla vitalba e pancetta, involtini di ortica e ricotta di pecora e altre delizie del genere); nel prezzo è compreso anche il corso-laboratorio sulle erbe. Per informazioni: Il Prato nel piatto, tel. 0722.71370; cell. 339.6897688; internet: www.pratonelpiatto.com.

## La Sardegna mostra i gioielli della riviera del Corallo

Bellezze naturalistiche e patrimonio storico-artistico assieme a cucina e vini di qualità

Capo Caccia, le grotte di Nettuno, il golfo di Porto Conte, l'Isola Piana, le spiagge delle Bombarde e del Lazzaretto. È la riviera del Corallo, 80 chilometri di costa disseminati di spiagge sabbiose e cime a picco sul mare, piccole cale e insenature. È la Sardegna nord occidentale, con la città di Alghero e, spingendosi più a Nord, Stintino. Una Sardegna incantevole, a un'ora di volo dall'aeroporto di Orrio al Serio grazie al collegamento Ryanair. E dove, oltre alle bellezze naturalistiche e al patrimonio storico-artistico, si possono degustare i piatti tipici - sia di terra che di mare - e sorseggiare i piacevoli vini della zona.

La celebrità di Capo Caccia è legata soprattutto alla Grotta di Nettuno. Vi si accede dal mare, oppure da una scalinata detta «Escalata del Cabirol». Si tratta di uno dei luoghi più incontaminati e selvaggi della Sardegna. Le imponenti scogliere sono interrotte da grotte e anfratti. Scoperte nel Settecento, le Grotte di Nettuno sono un susseguirsi di gallerie, antri, laghetti e pozzi.

A sud di Alghero i motivi della costa si fanno diversi, insenature e scogliere si alternano fino alla spiaggia della Speranza dove nell'omonimo ristorante è possibile pranzare e cenare in veranda, di fronte al mare, degustando il pesce freschissimo e cucinato a



La bellissima costa della Sardegna nella zona di Alghero

dovere. Alghero è una città cinta da mura, con un passato da bastione di difesa. I luoghi più suggestivi sono la piazza civica, il bellissimo chiostro di San Francesco, il Teatro civico, il Forte della Maddalena, il cen-

canzieri e diventa città del mare e del divertimento. Oggi, grazie ai voli low cost, Alghero e la riviera del Corallo sono diventate meta del turismo internazionale anche nei periodi di bassa stagione.

Le strutture alberghiere della zona negli ultimi anni si sono rinnovate e l'ultimo nato è il cinque stelle Carlos V, concepito secondo i più moderni criteri, ben attrezzato con strutture e servizi, posizionato in un incantevole angolo di Alghero, di fronte al mare e dotato di una grande piscina. Un ristorante già funziona all'interno dell'hotel - premiato nei giorni scorsi dal gruppo Ristoranti regionali - ma presto, a fianco dell'albergo, aprirà il ristorante Del Emperador.

Sempre a proposito di ristoranti, va segnalato a sud di Alghero, all'interno dell'Hotel Fertilia, uno dei ristoranti più noti della zona, da Bruno, famoso per le sue specialità di pesce fresco, per le carni e per la tradizionale cucina alla sarda con le ricette a base di cacciagione locale.

E per accompagnare i succulenti pasti? La zona di Alghero è una importante zona enoica ed è sede di una nota azienda vinicola, la Cantina sociale Santa Maria la Palma che può annoverare fra i suoi prodotti il Vermentino, il Cannonau, il Cagnulari, l'Alghero Doc e lo spumante San Domè.