

Donna & mamma

Chiedi
la copia
con il CUCCIO-TAPPETO



20
anni

Sfera Editore - Mensile - Anno XX n. 241 SETTEMBRE 2008

€ 2,00

I farmaci
in arrivo

Pipì a letto?
Si risolve

ALLERGIE
A tavola
affrontale così

Genitori: non 'perfetti'
ma sereni!

E' NATO

Come cambia la vita con un bebè

GUIDA COMPLETA PER LA SCELTA DI SDRAIETTE, BOX E GIRELLI



GIOCHI
E SPORT
NELLA
NATURA



In riva al lago con i bimbi

Una struttura pensata per le famiglie: si tratta del **"Feeling Hotel Luise"** a **Riva del Garda** (Tn), un accogliente albergo del circuito Giocovacanza, club di strutture trentine dedicate ai bambini.

* **Tante le attività e i servizi offerti per rendere il soggiorno più piacevole ai piccoli:** dalle camere 'a misura di famiglia', al miniclub Pimpa, che accoglie i bimbi con giochi, balli, laboratori creativi e di pittura; dal giardino con area giochi, sciolo, molle e casetta blu per vivere mille avventure, alla piscina riscaldata con va-

sea riservata ai piccoli; dalle mini mountain bike, al ping pong e al calcetto, fino ai party a sorpresa per festeggiare in allegria i compleanni.

* **Il pacchetto "Vacanza Family Adventure" propone una settimana di mountain bike, canyoning, arrampicata, trekking, orienteering, vela e windsurf.** Bambini e genitori potranno così sperimentare insieme diverse attività nella natura, seguiti da accompagnatori qualificati.

€ **Prezzi:** la camera doppia con prima colazione costa a partire da 109 euro; gratis i bambini fino ai 5 anni.

📞 **Per informazioni:** Feeling Hotel Luise, tel. 0464-550858, www.feelinghotelluise.com

DA NON PERDERE

Weekend d'arte e cultura



Vuoi trascorrere un fine settimana alla scoperta dei tesori storici e artistici di **Firenze?** L'Hotel

Lorenzo il Magnifico, a pochi passi dal centro della città, mette a disposizione fino al 15 ottobre l'offerta "Con i più piccoli", che include colazione personalizzata, album da disegno con matite, un libro di favole, una linea bagno colorata e l'ingresso al Museo dei Ragazzi (allestito a Palazzo Vecchio) o alla Collezione di Armi e Armature del Museo Stibbert.

€ **Prezzi:** la camera doppia con prima colazione costa 200 euro, gratis i bambini fino ai 12 anni.

📞 **Per informazioni:** Hotel Lorenzo il Magnifico, tel. 055-4630878.

Ayurveda prima e dopo il parto

Per le donne in dolce attesa e le neomamme, il **Belvita Hotel Mirabell a Valdaora, in Val Pusteria (Bz)** propone trattamenti ayurvedici ad hoc. Il pacchetto per le future mamme (570 euro) include massaggi, bagni, impacchi, applicazioni di oli caldi; per le neomamme con bebè, invece, c'è la settimana Ayurveda (850 euro) con massaggi per entrambi, impacchi, bendaggi e cromoterapia.

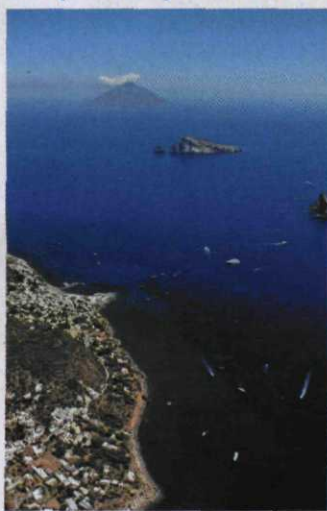
€ **Prezzi:** il pernottamento con pensione 3/4 costa a partire da 101 euro a persona al giorno; gratis i piccoli fino a 1 anno; 41 euro per i bimbi da 2 a 5 anni.

📞 **Per informazioni:** Belvita Hotel Mirabell, tel. 0474-496191, www.mirabell.it



IN SPIAGGIA A SETTEMBRE

Per un ultimo assaggio di mare e sole, la meta perfetta è **PANAREA**, la più piccola e antica delle isole Eolie, in Sicilia. Immersa nella macchia mediterranea, con calette, grotte, spiagge e acque azzurre e cristalline, è il luogo privilegiato per una vacanza all'insegna della natura e della tranquillità. Soprattutto se si sceglie l'Hotel Hycesia, un delizioso albergo



con sole 8 camere e un ristorante che propone ottimi piatti a base di pesce fresco.

€ **Prezzi:** camera doppia da 100 euro al giorno con prima colazione. I bambini fino ai 12 anni soggiornano gratuitamente in camera con i genitori (inclusa culla e prima colazione personalizzata).

📞 **Per informazioni:** Hotel Hycesia, tel. 090-983041, www.hycesia.it

